



## Indoor Cycling Info's!

Wir starten in unsere 2te Saison und möchten Euch hiermit über den Ablauf informieren!

Da wir unsere Trainerstunden neu aufgeteilt haben werden wir alle Stunden neu ausschreiben.

Genutzt werden kann das Angebot von ALLEN die Spaß am Radeln haben (Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im TSV ). Dabei kommt es nicht auf den Leistungsstand jedes Einzelnen an, da jeder seinen Widerstand selber regelt. Somit sind die Stunden auch für „Anfänger“ geeignet. Unser Team vom letzten Jahr wird die Stunden abhalten(siehe unten). **Für jeden Kurs stehen 11 Fahrräder zur Verfügung !** Die Einheiten finden im Besprechungsraum über dem Vereinsheim statt !

### Trainingszeiten:

Dienstag :	08:30 Uhr - 09:30 Uhr	Stedele Irmgard	+	Hildebrand Petra
Dienstag :	19:30 Uhr - 20:30 Uhr	Lingg Sabine	+	Kaiser Daniel
Donnerstag:	19:00 Uhr - 20:00 Uhr	Mayensohn Carmen	+	Schmalholz Stefan
Freitag:	19:00 Uhr – 20:00 Uhr	Lermer Wolfgang	+	Lermer Frank
Sonntag:	19:00 Uhr – 20:00 Uhr	Hildebrand Jürgen	+	Stedele Matthias

### Kosten:

10er Block ( Pro Block sind 11 Räder zu vergeben ) : 30€

### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt **persönlich** (Email, WhatsApp oder Ähnliches wird nicht berücksichtigt)

im Besprechungsraum über dem Vereinsheim , Donnerstag den 25.10.2018 von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr!  
(Anmeldung nur persönlich((oder Vertreter)) – max. 2 Personen)

Bei offenen Kursen ist ein Einstieg auch später jederzeit möglich.

Beginn der Kurse ist die KW 45 (ab Dienstag 06.11.2018)

Bei Fragen könnt Ihr mich gerne kontaktieren: Lermer Wolfgang 0049176 / 45608176

**Wir freuen uns auf Euch!! 😊**