



Indoor Cycling Info's!

Wir starten wieder in eine neue

Saison und möchten Euch hiermit über den Ablauf informieren!

Genutzt werden kann das Angebot von ALLEN die Spaß am Radeln haben (Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im TSV). Dabei kommt es nicht auf den Leistungsstand eines Einzelnen an, da jeder seinen Widerstand selber regelt. Somit sind die Stunden auch für „Anfänger“ geeignet. Unser Team vom letzten Jahr (ein klein wenig verändert) wird die Stunden abhalten (siehe unten).

Für jeden Kurs stehen 11 Fahrräder bereit (+2xTrainer)!

Die Einheiten finden im ehemaligen Physikraum der Schule statt!

Trainingszeiten:

Dienstag :	08:30 Uhr - 09:30 Uhr	Stedele Irmgard	+	Hildebrand Petra
Dienstag:	19:00 Uhr - 20:00 Uhr	Brenner Florian	+	Lermer Wolfgang
Donnerstag:	19:00 Uhr - 20:00 Uhr	Mayensohn Carmen	+	Schmalholz Stefan
Freitag:	19:30 Uhr – 20:30 Uhr	Rothmeier Martin	+	Kaiser Daniel
Sonntag:	18:30 Uhr – 19:30 Uhr	Hildebrand Jürgen	+	Stedele Matthias

Kosten:

10er Block (in jeder Stunde sind 11 Räder zu vergeben) : 30€

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt **persönlich** (Email, WhatsApp oder Ähnliches wird nicht berücksichtigt)

im Besprechungsraum über dem Vereinsheim , Dienstag den 24.10.2019 von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr!
(Anmeldung nur persönlich((oder Vertreter)) – max. 2 Personen-Bezahlung in Bar)

Bei offenen Kursen ist ein Einstieg auch später jederzeit möglich.

Beginn der Kurse ist die KW 45 (ab Dienstag 07.11.2023)

Bei Fragen könnt Ihr mich gerne kontaktieren: Lermer Wolfgang 0049176 / 45608176

Wir freuen uns auf Euch!! 😊