



Indoor Cycling Info's!

Wir starten wieder und möchten Euch hiermit über den Ablauf informieren!

Genutzt werden kann das Angebot von ALLEN die Spaß am Radeln haben (Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im TSV). Dabei kommt es nicht auf den Leistungsstand eines Einzelnen an, da jeder seinen Widerstand selber regelt. Somit sind die Stunden auch für „Anfänger“ geeignet.

Für jedes Training stehen 10 Fahrräder (+2xTrainer) bereit.

Das Training findet im „Besprechungsraum“ über dem Vereinsheim statt.

Trainingszeiten:

| | | |
|------------------|------------------------------|---|
| <u>Montag:</u> | <u>08:30 Uhr - 09:30 Uhr</u> | <u>Schürzinger Petra + Hildebrand Petra</u> |
| <u>Dienstag:</u> | <u>19:00 Uhr - 20:00 Uhr</u> | <u>Mayensohn Carmen + Schmidt Dani</u> |
| <u>Freitag:</u> | <u>19:00 Uhr - 20:00 Uhr</u> | <u>Schmidt Dani + Kaiser Daniel</u> |
| <u>Sonntag:</u> | <u>18:30 Uhr - 19:30 Uhr</u> | <u>Hildebrand Jürgen + Mayer Günter</u> |

Ein 10er Block kostet: 40€ (Barzahlung)

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt *nur persönlich oder in Vertretung für 2 Personen*

im TSV Büro (Gemeindehaus)

am 13.11.2025 von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr!

Bei offenen Kursen ist ein Einstieg auch später jederzeit möglich.

Beginn der Einheiten ist die KW 47 (ab Montag 17.11.2025)

Bei Fragen könnt Ihr mich gerne kontaktieren: Kaiser Daniel 0152/37 21 21 01

Wir freuen uns auf Euch!! 😊